

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 02.	07.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	11.01.2019	12.01.2019	13.01.2019
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Serbische Bohnensuppe mit Paprika, Tomaten und Würstchen Kalorien: 596 4,6,9,10,12,A,B,C,D,G	„Minestrone“ Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Kalorien: 324 1,4,9	Deftige Gemüse-Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln und Bockwurst Kalorien: 619 4,9,B,C,G	Irish Stew deftiger Weißkohleintopf mit Lammfleischwürfeln und Kartoffeln Kalorien: 285* 4,9	Gelber Erbseneintopf mit frischem Gemüse, Rauchfleischinlage und Würstchen Kalorien: 708 4,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Frischer Möhreeneintopf mit Kochwurst Kalorien: 588 4,9,10,A,B,C	Hühnersuppentopf mit frischem Gemüse Kalorien: 292* 4,9
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Frikadelle vom Schwein mit Rahmsoße, Kaisergemüse in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 351 1,4,6,9,10	Rinderbraten in deftigem Jus mit jungen Möhren und Kartoffeln Kalorien: 349* 9	Knusperfisch gefüllt mit Tomate-Mozzarella dazu Kartoffeln mit Tomaten-Käsesoße Kalorien: 628* 1,3,4,6,10	Feines Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis Kalorien: 457* 1,4,6,9	Schinkenmakkaroni mit buntem Gemüse und Schinken in Tomatensoße Kalorien: 501 4,6,B,C	Kasselerbauch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Kalorien: 596 4,6,B,C	Hirschrollbraten mit Preiselbeersöße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 381* 4,6,9,H
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Gnocchi - kleine Kartoffelklößchen mit Tomaten-Basilikumsoße Beilage: Grüner Salat in Kräuterdressing Kalorien: 627 BE 7,4* 1,4,6	Omelette in Holländischer Soße mit Rahmspinat und Kartoffeln Kalorien: 377 BE 3,2* 1,4,6,9,C	Kartoffelgratin mit Hirtenkäse überbacken Beilage: Coleslaw Kalorien: 694 BE 3,4* 1,4,6,9	Brechspargel in holländischer Soße mit Rührei und Kräuter-Kartoffelpüree Kalorien: 527 BE 3,2* 1,4,6,9	Geschnetzeltes mit Soja in frischem Paprika-Zucchini-gemüse mit Lauchsoße und Butterreis Kalorien: 417 BE 5,5* 4,6,12	Tomatencremesuppe mit 2 Gemüseaultaschen Kalorien: 643 BE 7* 1,4,6,9	Paniertes Milchschnitzel mit Gouda gefüllt auf Reis mit Käsesoße Kalorien: 602 BE 6,4* 1,4,6,9,12,A,B,G
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Gebratene Hähnchenkeule in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 549 BE 2,6* 4,6,9	Putengeschnetzeltes in Curry-Apfelsoße mit Erbsen und Butterreis Kalorien: 430 BE 5,4* 4,6,9,10	3 Königsberger Klopse in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Kartoffeln Kalorien: 548 BE 4,4 1,4,6,9,10,H	Deutsches Rinderbeefsteak in Zwiebelsoße mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 425 BE 3,2* 1,4,6,9,10	Gedünstetes Rotbarschfilet in Schnittlauchsoße mit Möhren und Kartoffeln Kalorien: 304 BE 2,9* 1,3,4,6,9	Rinderroulade gefüllt mit Speck, Gurke und Zwiebeln in Rahmsoße dazu Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 371 BE 3,2 4,6,9,10,B,D,G,H	Putenbrust in heller Soße mit grünen Bohnen und Spätzle Kalorien: 490 BE 3,9* 1,4,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“ in Sauerrahmsoße mit Gurke, Rote Bete, Zwiebeln und Gabelspaghetti Kalorien: 389* 4,6,H	Hamburger Grützwurst mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree Kalorien: 752 4,6,B,D	Grünkophplatte mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien 980 4,9,10,A,B,C	GOURMETMENÜ Ganze Kutterscholle in Speck-Butter mit Kartoffeln Beilage: Gurkensalat <u>Aufpreis: EUR 3,00€</u> Kalorien: 831 3,9,B,C	Schlachtplatte Schweinesteak, Rostbrat- und Wiener Würstchen, auf Sauerkraut und Speckkartoffelpüree Kalorien: 718 4,6,9,10,12,A,B,C,D,G,H	Neue Preise 2019 Jedes Essen nur 7,00€ (Gourmet +3,00€) ab 11 Essen im Monat nur 6,80€ ab 26 Essen im Monat nur 6,60€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	CHINESISCH Schweinefleisch „süß-sauer“ mit buntem Chinagemüse und Reis Kalorien: 486 4,10,12	ITALIENISCH Lange Spaghetti mit Lachswürfeln in Tomaten-Sahnesoße Kalorien: 597* 3,4,6	TÜRKISCH Lammgulasch „Orientalisch“ mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Butterreis Kalorien: 436* 4	GRIECHISCH Gefüllter Käsebifteki vom Rind in Knoblauchsoße mit Pfannengemüse und Röstkartoffeln Kalorien: 693* 1,4,6,9,10,11,12	THAILÄNDISCH Hähnchenbrustfiletstücke in feuriger Kokos – Currysoße mit Gemüsestreifen und Reis Kalorien: 397* 4,10,12	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Griechischer Bauernsalat mit Geflügelsalami und Hirtenkäse Knoblauch-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 652* 4,6,10,A,B,C,H	Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, geriebenem Parmesan, Hähnchenbruststreifen Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 395* 1,4,6,10,12	Schweizer Käsesalat mit Eisberg, Ananas, Gurken, Radieschen Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 743* 4,6,H	Salat Mexiko Eisberg, Paprika, Mais, Kidneybohnen und geräucherter Putenbrust Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 792* 4,6,10,11,B,C,G	Bunter Chefsalat mit Speck, Gurke, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 641 1,4,6,11,C	*Essen ohne Schweinefleisch	
Süß-/Kaltspeisen-Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Hausgemachter Quarkauflauf mit Pflaumenkompott Kalorien: 836* 1,6	Frikadelle mit bunt garniertem Kartoffelsalat und Mixed Pickles Kalorien: 653 1,4,9,10,E,H	Kartoffelklöße mit Backobst Kalorien: 970* 8,B,C,E	Paniertes Kotelett mit buntem Kartoffelsalat dazu Senf und Ketchup Kalorien: 709 1,4,6,9,10,12,B,H	3 Eierpfannkuchen mit heißen Erdbeeren Kalorien: 499* 1,4,6	*Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.