

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 07.	11.02.2019	12.02.2019	13.02.2019	14.02.2019	15.02.2019	16.02.2019	17.02.2019
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmnü Allergene/Zusatzstoffe	Deftige Gemüse-Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln und Bockwurstchen Kalorien: 626 4,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Holsteiner Steckerrübenmus mit geräuchertem Speck und Kochwurst Kalorien: 694 4,9,10,A,B,C	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 334* 4,9,H	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Speckstippe und Würstchen Kalorien: 609 4,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Serbische Bohnensuppe mit Paprika, Tomaten und 2 Geflügelwienern Kalorien: 548* 4,9,B,C	Blumenkohl-Broccoli-Eintopf mit Kartoffeleinlage und Würstchen Kalorien: 476 1,4,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Minestrone Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Kalorien: 324 1,4,9
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Deutsches Beefhacksteak in Bratensoße, Leipziger Allerlei und Bratkartoffeln Kalorien 457* 1,4,6,9,10	Nudelkäseauflauf mit Schinkenwürfeln Beilage: Tomatensalat Kalorien: 560 1,4,6,9,B,C	Grünkohl mit Kochwurst und Kartoffeln Kalorien: 694 4,9,10,A,B,C	Gebratene Putenleber mit Röstzwiebeln, Apfelkompott und Kartoffelpüree Kalorien: 565* 4,6	Bratwurst auf Röstkartoffeln mit gestobtem Blumenkohl Kalorien: 762 1,4,6,9,10,B,C,D,G	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“ in Sauerrahm mit Gurke, Rote Bete, Zwiebeln und Kartoffeln Kalorien: 361* 4,6,H	Truthahnkeulenbraten in Rosmarinsoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen Kalorien: 775* 4,6,9
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Vierländer Gemüseplatte mit gestobtem Spargel und Kartoffelpüree Kalorien: 335 BE 3,3* 1,4,6,9	Vegetarische Bratwurst mit Rosenkohl und Kartoffelklößen mit Brösel Kalorien: 794 BE 8,8* 1,4,6,9	3 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln Beilage: Apfel-Möhrensalat Kalorien 579 BE 5,7* 1,4,6,9,10	Schwäbische Gemüsemaultaschen in Tomatensoße und Nudeln Kalorien: 589 BE 8,4* 1,4,6,9	Omelette mit Champignons in Sahne und Kartoffeln Kalorien: 397 BE 3,6* 1,4,6,9,C	Herzhaftes Sauerkrautgratin mit Käse überbacken, Karottenstreifen in Bechamelsauce Kalorien: 563 BE 2,7* 1,4,6,9,C	Kohlroulade mit Gemüsesojafüllung Kräutersoße und Kartoffeln Kalorien: 396 BE 4,6* 1,4,6,9,12
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Putengeschnetzeltes mit Majoransoße, Kohlrabi und Reis Kalorien: 312 BE 3,7* 4,6,9	Milder Kasselerknack mit Soße, junge Möhren und Kartoffeln Kalorien: 358 BE 3 4,6,9,10,B,C	Hähnchenfilet mit Champignonrahmsoße, Brechbohnen und Kräuterpüree Kalorien: 365 BE 2,2* 4,6	Rinderbraten mit Rahmsoße, Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 360 BE 2,6* 4,6,9	Gebratener Seelachs nach „Helgoländer Art“ mit Tomaten, Zwiebeln, Garnelen und Reis Kalorien: 451 BE 5,3* 1,3,4,5,6,9	Kalbshackbraten in Rahmsoße mit Romanescoröschen und Salzkartoffeln Kalorien: 280 BE 3,2* 1,4,6,9	Rostbratwürste „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Kalorien: 549 BE 3,1 4,6,10,B,C,H
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Gegrilltes Haxenfleisch in Rotweinsauce, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Kalorien: 415 1,4,6,8,9,10,G	Tilapiafilet (Buntbarsch) in Rieslingsauce mit Blattspinat und Kartoffeln Kalorien: 380* 1,3,4,6,9	GOURMETMENÜ 2 Schweinemedallions mit Pfefferlingsoße, gestobtem Spargel und Spätzle <u>Aufpreis: EUR 3,00</u> Kalorien: 619 1,4,6,9,12,B,C	Matjesfilets in „Hausfrauensauce“ mit Speckbohnen und Kartoffeln Kalorien: 1196 3,6,10,B,C,D,H	2 gegrillte Hähnchenhacksteaks in Jägersauce mit Kartoffeln Beilage: Eisbergsalat in Ananasdressing Kalorien: 662* 4,6,9,10,B,C	Neue Preise 2019 Jedes Essen nur 7,00€ (Gourmet +3,00€) ab 11 Essen im Monat nur 6,80€ ab 26 Essen im Monat nur 6,60€ Lieferung außerhalb Kaltentkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	ITALIENISCH Pikante Garnelen mit Spaghetti und Tomaten-Knoblauchsoße Kalorien: 488* 3,4,5,6	CHINESISCH Rindfleisch „Szechuan Art“ mit bunten Gemüsestreifen, Zwiebeln, Sojasauce und Reis Kalorien: 459* 4,10,12	ITALIENISCH Makkaroni all' Arrabbiata mit Hähnchenstreifen und feuriger Tomatensoße Kalorien: 475* 1,4,6,7,12	GRIECHISCH Gefüllter Käsebifteki in Knoblauchsoße mit Pfannengemüse und Röstkartoffeln Kalorien: 693* 1,4,6,9,10,11,12	ITALIENISCH Cannelloni mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße und Parmesan Kalorien: 695* 1,4,6,9	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärtzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Bunter Chefsalat mit Käse, Schinkenstreifen und 2/2 Eiern, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 619 1,4,6,C	Ostseesalat mit Räucherlachs und Garnelen auf Eisberg, Tomate und Gurke, Dill-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 459* 3,4,5,6,10	Griechischer Bauersalat mit kleinen Frikadellen und Hirtenkäse, Knoblauch-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 583 1,4,6,10,11,C,H	Schweizer Käsesalat mit Eisberg, Ananas, Gurken, Radieschen, Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 532* 4,6,H	Salatplatte „Nizza“ mit Oliven, Tomaten, Eisberg, Thunfisch, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 627* 3,4,6,11		
Süß-/Kaltspeisen-Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Rote Grütze mit Vanillesoße Kalorien: 514* 6	Frikadelle mit Senf auf Krautsalat und Kartoffelsalat Kalorien: 751 1,4,9,10,C,H	3 Eierpfannkuchen mit heißen Erdbeeren Kalorien: 499* 1,4,6	2 Hähnchensteaks mit Tomatendip und Reissalat Kalorien: 933* 4,6,10,12,H	Milchreis mit Kirschkompott Kalorien: 627* 6		

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.