

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 08.	18.02.2019	19.02.2019	20.02.2019	21.02.2019	22.02.2019	23.02.2019	24.02.2019
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeleinlage und gew. Rindfleisch Kalorien: 269* 4,9	Bunter Gemüseintopf mit Hühnerfleisch Kalorien: 292* 4,9	Mecklenburger Steckerübeintopf mit 2 Wiener Würstchen Kalorien: 510 4,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Kräftiger Weißkohleintopf mit Kochwurst Kalorien: 593 4,9,10,A,B,C	Elsässer Spargeltopf mit gekochtem Schinken und Fleischklößchen mit Kartoffeleinlage Kalorien: 345 1,4,6,9,B,C	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Bockwürstchen Kalorien: 620 4,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwürstchen Kalorien: 737 4,6,9,10,12,A,B,C,D,G
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Paniertes Schweineschnitzel mit Sahnesoße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln Kalorien: 468 1,4,6,9	Geflügelkrakauer auf Sauerkraut mit Kartoffeln Kalorien: 281* 4,10,B,C,D	Grünkohl mit Kasseler und Kartoffeln Kalorien: 575 4,10,B,C	Gemischtes Gulasch aus Rind und Schwein mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni Kalorien: 522 4,6	Bohnen, Birnen und Speck mit Salzkartoffeln Kalorien: 467 1,4,6,9,10,B,C	Schweinebraten in Rahmsauce mit Leipziger Allerlei und Kroketten Kalorien: 414 4,6,9	Zarter Lammbraten in leichter Knoblauchsoße mit Brokkoli und Kartoffeln Kalorien: 519* 4,6,9
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & Lecker Allergene/Zusatzstoffe	Bandnudeln mit Blattspinat-Sahnesoße Kalorien: 480 BE 5,8* 4,6,9	Gemüsefrikadelle mit Zigeunersoße, Mais und Reis Kalorien: 613 BE 5,5* 4,6,9	Blumenkohl-Käse-Medaillon auf Spaghetti mit Tomaten-Kräutersoße Kalorien: 419 BE 6,2* 4,6,9	Tortellini mit Gemüsefüllung mit Broccolisahnesoße Kalorien: 439 BE 6,3* 4,6,9	Käsesteak (gebackener Weichkäse) auf Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 824 BE 5,7* 1,6	Spaghetti mit einer schmackhaften Gemüsebolognese Kalorien: 374 BE 5,8* 4,6,9	Gefüllte Zucchinihälfte in Tomatenmus mit Kräuterrisotto Kalorien: 510 BE 6,2* 4,6
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Gebratene Hähnchenkeule in Bratensoße mit Mischgemüse und Gnocci Kalorien: 713 BE 4,9* 1,4,6,9,10	Hausgemachter Hackbraten in Jägersoße mit gestobtem Kohlrabi und Salzkartoffeln Kalorien: 409 BE 3,6 1,4,6,9,B,C	Gedünstetes Seelachsfilet in Krebsrahmsauce mit Reis Beilage: Wachsohnensalat Kalorien: 505 BE 5,8* 1,3,4,5,6,9,H	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Rote Bete Gemüse und Kartoffelpüree Kalorien: 339 BE 3* 4,6,9,H	Gefüllter Spießbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 387 BE 2,6 4,6,9,10	Hähnchenschnitzel „natur“ mit Rahmsauce, Karotten und Salzkartoffeln Kalorien: 297 BE 2,9* 4,6,9	Hacksteak in Champignonrahmsauce, Rosenkohl und Kartoffelpüree Kalorien 394 BE 2,4 1,4,6,9,10
Hanseaten -Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke in kräftiger Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 357 4,6,9,10,B,D,G,H	Grillteller Hähnchensteak, Speck, Bratwürstchen und gestobten Bohnen mit Röstkartoffeln Kalorien: 1130 1,4,6,9,10,B,C,H	Zürcher Geschnetzeltes vom Jungbrin in Pilz-Weißweinsauce und Spätzle Kalorien: 497* 1,4,6	GOURMETMENÜ Ganze Kutterscholle in Speck-Butter mit Kartoffeln Beilage: Gurkensalat <u>Aufpreis: EUR 3,00</u> Kalorien: 888 3,9,B,C	Gebratenes Forellenfilet in Rieslingsauce mit Broccoli und Kartoffeln Kalorien: 574* 1,3,4,6,9	<p style="text-align: center;">Neue Preise 2019</p> <p style="text-align: center;">Jedes Essen nur 7,00€ (Gourmet +3,00€) ab 11 Essen im Monat nur 6,80€ ab 26 Essen im Monat nur 6,60€</p> <p style="text-align: center;">Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszahler + 1,00€</p>	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	GRIECHISCH Akropolis Platte Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 851 1,6,9,10,11,12	ITALIENISCH Spaghetti „Carbonara“ in Käse-Sahnesauce mit Speck- und Tomatenwürfeln Kalorien: 762 1,4,6,9,B,C	ITALIENISCH Makkaroniaufbau „Bologneser Art“ mit Bechamelsauce und Käse überbacken Kalorien: 664 1,4,6,9	KROATISCH Cevapcici mit Paprika- Zwiebelsoße, Balkangemüse und Tomatenreis Kalorien: 656 4,6,9,10	THAILÄNDISCH Hähnchenbrustfiletstücke in feuriger Kokos-Currysoße mit Gemüsestreifen und Reis Kalorien: 397* 4,10,12		
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Gemüseplatte mit Erbsen, Möhren, Sellerie, Bohnen und Käsewürfeln, Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 397* 4,6,9,H	Salat mit Hähnchenbrust mit Eisberg, Karotten, Gurke, Sellerie, Hähnchenbrust French-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 494* 4,6,9,10,12,H	Bunter Chefsalat mit Käse, Schinkenstreifen und 2/2 Eiern, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 620 1,4,6,C	Caesars Salat mit Römersalat, Tomaten, Croutons, geriebenem Parmesan, Hähnchenbruststreifen, Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 544* 1,4,6,10,12	Flämscher Salat mit Gurke, Tomate, Möhren, Eisberg und Kasselerstreifen, Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 510 4,6,11,B,C,H		
Süß-/Kaltspeisen-Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Hausgemachte Bratheringe „süß-sauer“ mit buntem Kartoffelsalat Kalorien: 970* 3,9,10,H	Grießspeise mit heißen Kirschen Kalorien: 595* 4,6	Putenschnitzel mit Waldorf- und Nudelsalat Kalorien: 680* 1,4,9,H	3 American Pancakes mit Vanillesoße Kalorien: 813* 1,4,6	2 Gefüllte Schinkenröllchen in Kräuter-Mayonnaise mit Kartoffelsalat „natur“ Kalorien 848 6,10,B,C,H	<p>*Essen ohne Schweinefleisch</p> <p>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</p>	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändertert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.