

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 34.	19.08.2019	20.08.2019	21.08.2019	22.08.2019	23.08.2019	24.08.2019	25.08.2019
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Möhreneintopf „Lübecker Art“ mit Kartoffeleinlage und 2 Würstchen Kalorien: 503 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 334* 4,4a,9	Bohneneintopf aus dicken Bohnen mit Gemüse und Kochwurst Kalorien: 785 4,4a,9,10,A,B,C	Soljanka-Russische Suppe süß-sauer mit Jagdwurst, Salami, Speck und Kartoffeleinlage Kalorien: 676 4,4a,6,9,10,A,B,C,G,H	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 722 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Bunte Gemüsesuppe „Gärtnerin Art“ mit Kartoffeln und Geflügelwiener Kalorien: 412* 4,4a,9,B	Elsässer Spargeltopf mit Kartoffeleinlage, gekochtem Schinken und Fleischklößchen Kalorien: 345 1,4,4a,6,9,B,C
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln Kalorien 791* 4,4a,6,8,9,B,C,E	Kohlroulade mit Speckrahmsoße und Salzkartoffeln Kalorien: 551 4,4a,6,9,B,C	Zarter Putenrollbraten mit Rahmsoße, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Kalorien: 782* 4,4a,6,9	Hähnchenschnitzel „Madras“ mit Apfel-Ananas-Stücken, Currysoße, Erbsen, Mais, Butterreis Kalorien: 488* 1,4,4a,6,9,10	3 Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“ mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 549 4,4a,6,10,B,C,H	Schweinebraten in Pfefferrahmsoße mit Broccoli und Kartoffel Kalorien: 362 4,4a,6,9	Zarte Ochsenbrust mit Kräutersoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 422* 4,4a,6,9
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Spiralnudeln mit Käse mit Tomatensoße Beilage: Gurkensalat Kalorien: 634 BE 6,6 * 4,4a,6	Paniertes Milchschnitzel mit Ratatouille-Gemüse und Reis Kalorien: 466 BE 5,9* 1,4,4a,4d,6,9,12	3 gekochte Eier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Kalorien: 445 BE 3,5* 1,4,4a,6,9	3 kleine Pfannkuchen mit Champignons à la Creme Kalorien: 508 BE 4,2* 1,4,4a,6,9	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung auf buntem Reisbett mit Apfel-Currysoße Kalorien: 500 BE 7,4* 4,4a,6,9,10	Vegetarische Kohlroulade in Kräutersoße mit Salzkartoffeln Kalorien: 396 BE 4,6* 1,4,4a,6,9,12	Gebratene Gemüsevariation in Käsesoße mit Kartoffelpüree Kalorien 538 BE 3,4* 1,4,4a,6,9
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Magerer Kasselerrücken in Bratensoße mit Rosenkohl und Kartoffelpüree Kalorien 438 BE 2,2 4,4a,6,9,10,B,C	Hähnchenbrust in Majoransoße mit Möhren und Kartoffeln Kalorien: 302 BE 3* 4,4a,6,9	Feine Bratwurst auf süß-sauren Linsen und Kartoffelpüree Kalorien: 632 BE 4,3 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Gebratene Rinderleber mit Apfel-Zwiebel-Soße, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Kalorien: 757 BE 3,4* 4,4a,6	Tilapia Fischfilet in Steinpilzsoße mit Butterzucchini und Kartoffeln Kalorien: 374 BE 2,9* 1,3,4,4a,6	Kalbshackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Gnocchi Kalorien: 462 BE 5,6* 1,4,4a,6,9,10	Schweinegulasch mit Pilzen, Erbsen- Wurzelgemüse und Nudeln Kalorien: 429 BE 3,7 4,4a,6
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Alaskaseelachsfilet mit Dillrahmsoße, Pariser Karotten und Kartoffeln Kalorien: 330* 1,3,4,4a,6,9	GOURMETMENÜ Gebratene Kalbsleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Apfelkompott Aufpreis: EUR 3,00 Kalorien: 595* 4,4a,6	Jägerschnitzel vom Schwein mit Pilzsoße und Makkaroni Beilage: Gurkensalat in Rahm Kalorien: 707 1,4,4a,6,B,C	Gegrilltes Haxenfleisch mit Rotweinssoße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Kalorien: 415 1,4,4a,6,8,9,10,G	Holsteiner Rinderkeule mit Kräutersoße, Butterbohnen und Kartoffeln Kalorien 386* 4,4a,6,9	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 7,00€ (Gourmet +3,00€) ab 11 Essen im Monat nur 6,80€ ab 26 Essen im Monat nur 6,60€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	TÜRKISCH Lammhacksteak „Istanbul“ mit Paprika-Zwiebelgemüse und Reis Kalorien: 478* 1,4,4a,6	CHINESISCH Rindfleisch „Szechuan Art“ mit buntem Gemüse, Zwiebeln in Sojasoße mit Reis Kalorien: 459* 4,4a,10,12	ITALIENISCH Bunte Tortellini mit Käsefüllung und Pesto – Sahnesoße Kalorien: 538* 1,4,4a,6,7,9	TÜRKISCH Kebab vom Rind und Kalb mit Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 814* 6	ITALIENISCH Lasagne mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Parmesan überbacken Kalorien: 785 1,4,4a,6	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärtzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einsch. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanus 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Salatplatte „Dixieland“ mit Eisbergsalat, Mais, Ananas, Möhren, Gurke, Tomate, Geflügel-Mettwurststreifen, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 550* 4,4a,4b,6,10,11,A,B,C	Italienischer Salat mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, frischem Basilikum, Mozzarella-Käse, Pesto-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 554* 1,4,4a,4b,4c,4d,6,7,10	Förstersalat bunte Salatvariation mit Champignonköpfen und Katenschinkenwürfeln, Johannisbeer-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 419 4,4a,4b,6,11,C,H	Bunter Chefsalat mit Käse, Schinkenstreifen und 2/2 Eiern, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 686 1,4,4a,6,C	Geräucherte Putenbrust auf knackig frischen Salaten mit Früchten, Joghurt – Dressing kleines Brötchen Kalorien: 654* 4,4a,6,A,B,C,G		
Süß-/Kaltspeisen-Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Prager Braten mit Nudel- und Waldorfsalat Kalorien: 737 4,4a,9,B,C,H	Tiroler Apfelstrudel mit Vanillesoße Kalorien: 830* 1,4,4a,6	Bratheringsfilets „süß-sauer“ mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat Kalorien: 971* 3,9,10	Schokoladenmilchreis mit Kirschkompott Kalorien: 605* 6	Köfta- 2 Rindfleischrikadellen mit Gemüse- und Weichkäsefüllung auf Bulgursalat mit Tzaziki Kalorien: 591* 1,4,4a,6		

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.