

| SPEISEPLAN | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|---|--|---|---|---|--|---|
| Woche 38. | 16.09.2019 | 17.09.2019 | 18.09.2019 | 19.09.2019 | 20.09.2019 | 21.09.2019 | 22.09.2019 |
| Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe | Weißer Bohneneintopf mit Möhren, Kartoffeleinlage und Würstchen Kalorien: 714 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G | Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch Kalorien: 585 1,4,4a,6,9 | Hühnersuppentopf „Hausfrauenart“ mit gewürfeltem Hühnerfleisch, Lauch, Zwiebeln und Karotten Kalorien: 320* 4,4a,9 | Deftiger Schnittbohneintopf mit magerem Rindfleisch Kalorien: 308* 4,4a,9 | Mecklenburger Steckrübeneintopf mit viel frischem Lauch, Kartoffeln und 2 Würstchen Kalorien: 510 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G | Italienische Tomatensuppe mit Kabanossischeiben und Nudeln Kalorien: 407 4,4a,9,B,C,D,H | Hausgemachter Erseneintopf mit Rauchfleisch und Würstchen Kalorien: 722 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G |
| Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe | Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensauce, Backobst und Kartoffelklöße Kalorien: 791* 4,4a,6,8,9,B,C,E | Bohnen, Birne und Speck mit Salzkartoffeln Kalorien: 467 1,4,4a,6,9,10,B,C | Falscher Hase mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 411 1,4,4a,6,9,10 | Holsteiner Putenfleischkäse mit Zwiebelsahnesoße, Fingermöhren und Kartoffeln Kalorien: 536* 4,4a,6,B,C,G | Frikadelle mit Rahmsauce, Kaisergemüse in Rahm und Nudeln Kalorien: 430 1,4,4a,6,9,10 | 3 Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 549 4,4a,6,10,B,C,H | Gestobter Wirsingkohl mit Kasseler und Kartoffeln Kalorien: 423 1,4,4a,6,9,B,C |
| Vegetarisch- Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe | Makkaroniaufauf mit Käse überbacken Beilage: Tomatensalat Kalorien: 722 BE 7,4* 4,4a,6,9 | Apfel-Kokos-Curry-Creme aus Kartoffeln, Karotten, pürierten Zwiebeln und 4 Falafelbällchen Beilage: Blattsalat Kalorien: 458 BE 3* 4,4a,6,9,10 | Bolognese „Napoli“ aus Soja mit Spaghetti Beilage: Coleslaw Kalorien: 566 BE 7,1* 4,4a,6,12 | Frische Champignons in Sauce Béarnaise mit Grilltomate und Reis Kalorien: 376 BE 4,8* 1,4,4a,6,9 | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmporree und Kartoffeln Kalorien: 320 BE 4,4* 1,4,4a,6,9 | Gemüsecroketten mit Lauchcreme und Reis Kalorien: 473 BE: 7,4* 1,4,4a,6,9 | Kartoffelpuffer mit Paprika und Käse überbacken dazu buntes Gemüse in Rahm Kalorien: 465 BE 4,7* 1,4,4a,6,9 |
| Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe | Feine Bratwurst mit pikanter Soße, Möhrchen und Kartoffeln Kalorien: 403 BE 2,9 4,4a,6,9,10,B,C,D,G | Rindfleischbällchen in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree Kalorien: 527 BE 3,9* 4,4a,6,9,10 | Hähnchenbrust mit Pilzen á la Crème, Brechbohnen und Kartoffeln Kalorien: 318 BE 2,6* 4,4a,6,9 | Königsberger Klopse in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Salzkartoffeln Kalorien: 548 BE 4,4 1,4,4a,6,9,H | Gedünsteter Seelachs mit Meerrettich-Dillsauce, Broccoli und Reis Kalorien: 399 BE 4,2* 3,4,4a,6,9 | Hähnchenkeule mit Champignonrahmsauce, Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 614 BE 3,2* 4,4a,6 | Zarter Rinderbraten mit Rahmsauce, Pariser Karotten und Spätzle Kalorien: 444 BE 4* 1,4,4a,6,9 |
| Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe | Kasseler und Kochwurst auf Sauerkraut mit Erbs- und Kartoffelpüree Kalorien: 707 4,4a,6,9,10,A,B,C | GOURMETMENÜ Norwegisches Lachsfilet in Rieslingsoße mit Blattspinat und Butterreis <u>Aufpreis: EUR 3,00</u> Kalorien: 513* 1,3,4,4a,6,9 | Holsteiner Rinderkeule mit Kräutersauce, Rahmporree und Salzkartoffeln Kalorien: 430* 1,4,4a,6,9 | Geflügel „Cordon Bleu“ in Rahmsauce mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 338* 1,4,4a,6,9,B,C,G | Hausgemachte Rinderroulade gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke dazu Rosenkohl und Spätzle Kalorien: 439 1,4,4a,6,9,10,B,D,G,H | Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 7,00€ (Gourmet +3,00€) ab 11 Essen im Monat nur 6,80€ ab 26 Essen im Monat nur 6,60€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€ | |
| International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe | ITALIENISCH Bunte Tortellini mit Käsefüllung und Pesto- Sahnesauce Kalorien: 560* 1,4,4a,6,7,9 | THAILÄNDISCH Hähnchenfleisch in Tomaten-Kokossoße und Reis Kalorien: 442* 1,4,4a,6,7,10,12 | TÜRKISCH Lammgulasch „orientalisch“ mit Zwiebeln, Tomaten Knoblauch und Butterreis Kalorien: 436* 4,4a | ITALIENISCH Lasagne mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Parmesan überbacken Kalorien: 785 1,4,4a,6 | CHINESISCH 2 Hähnchenbrustspieße auf Reis mit roter Currysoße Kalorien: 455* 4,4a,12 | Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupine 14 - Weichtiere | |
| Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe | Canarischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebeln und Thunfisch Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 782* 3,4,4a,6 | Salat Mexiko mit Eisberg, Paprika, Mais, Kidney Bohnen und Putenstreifen Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 850* 4,4a,6,10,11,B,C,G | Italienischer Salat mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, Basilikum und Mozzarella-Käse Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 514* 1,4,4a,4b,4c,6,7,7d | Bunter Chesalet mit Eisberg, 2/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 650 1,4,4a,4b,4c,6,11,C | Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, Parmesan, Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 613* 1,4,4a,6,10,12 | | |
| Süß-/Kaltspeisen- Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe | Sahnmilchreis mit Apfelkompott Kalorien: 590* 6 | Frikadelle mit Senf, Kraut- und Nudelsalat Kalorien: 888 1,4,4a,9,10,C,H | Hausgemachter Quarkauflauf mit Pflaumenkompott Kalorien: 836* 1,6 | Hausgemachte Bratheringe süß-sauer eingelegt mit buntem Kartoffelsalat Kalorien: 970* 3,9,10 | 3 Eierpfannkuchen mit Kirschkompott Kalorien: 526* 1,4,4a,6 | *Essen ohne Schweinefleisch Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten | |

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.