

SPEISEPLAN Woche 16.	OSTERMONTAG 13.04.2020	DIENSTAG 14.04.2020	MITTWOCH 15.04.2020	DONNERSTAG 16.04.2020	FREITAG 17.04.2020	SAMSTAG 18.04.2020	SONNTAG 19.04.2020
<b>Deftiger Eintopf Menü Gelb</b>  Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Serbische Bohnensuppe</b> mit Paprika, Tomaten und Würstchen  Kalorien: 596 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	<b>„Minestrone“</b> Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen  Kalorien: 324 1,4,4a,9	<b>Deftige Gemüse-Kartoffelsuppe</b> mit Speckwürfeln und Bockwurst  Kalorien: 619 4,4a,9,B,C,G	<b>Irish Stew</b> deftiger Weißkohleintopf mit Lammfleischwürfeln und Kartoffeln  Kalorien: 285* 4,4a,9	<b>Gelber Erbseneintopf</b> mit frischem Gemüse, Rauchfleischinlage und Würstchen  Kalorien: 708 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Kochwurst  Kalorien: 588 4,4a,9,10,A,B,C	<b>Hühnersuppentopf</b> mit frischem Gemüse  Kalorien: 292* 4,4a,9
<b>Tages-Menü Menü Rot</b>  Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Deutsches Beefsteak</b> In "Dijoner"-Zwiebelsoße, Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln  Kalorien: 425 1,4,4a,6,9,10	<b>Rinderbraten</b> in deftigem Jus mit jungen Möhren und Kartoffeln  Kalorien: 350* 9	<b>Knusperfisch gefüllt mit Tomate-Mozzarella</b> auf grünen Bandnudeln und Tomaten-Käsesoße  Kalorien: 692* 1,3,4,4a,6,10	<b>Feines Hühnerfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen und Reis*  Kalorien: 458* 1,4,4a,6,9	<b>Schinkenmakaroni</b> mit buntem Gemüse und Tomatensoße  Kalorien: 503 4,4a,6,B,C	<b>Kasselerbauch</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree  Kalorien: 596 4,4a,6,B,C	<b>Hirschrollbraten</b> mit Preiselbeersoße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln  Kalorien: 381* 4,4a,6,9,H
<b>Vegetarisch-Vital Menü Grün</b>  Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Gnocchis - kleine Kartoffelklößchen</b> mit Tomaten-Basilikumsoße Beilage: Grüner Salat in Kräuterdressing  Kalorien: 539 BE 7,4* 1,4,4a,6	<b>Omelette</b> in Holländischer Soße mit Rahmspinat und Kartoffeln  Kalorien: 377 BE 3,2* 1,4,4a,6,9,C	<b>Kartoffelgratin</b> mit Hirtenkäse überbacken Beilage: Coleslaw  Kalorien: 737 BE 3,6* 1,4,4a,6,9	<b>Brechspargel</b> in holländischer Soße mit Röhrei und Kräuter-Kartoffelpüree  Kalorien: 527 BE 3,2* 1,4,4a,6,9	<b>Geschnetzeltes mit BIO- Soja*</b> in frischem Paprika-Zucchini-Gemüse mit Lauchsoße und Butterreis  Kalorien: 417 BE 5,5* 4,4a,6,12	<b>Tomatencremesuppe</b> mit 2 Gemüseaultaschen  Kalorien: 622 BE 6,5* 1,4,4a,6,9	<b>Paniertes Milchschnitzel</b> mit Gouda gefüllt auf Reis* mit Käsesoße  Kalorien: 602 BE 6,4* 1,4,4a,6,9,12,A,B,G
<b>Diät-Menü Menü Blau</b>  Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 549 BE 2,6* 4,4a,6,9	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Curry-Apfelsoße mit Erbsen und Butterreis  Kalorien: 430 BE 5,4* 4,4a,6,9,10	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Kartoffeln  Kalorien: 548 BE 4,4 1,4,4a,6,9,H	<b>Deutsches Rinderbeefsteak</b> in Zwiebelsoße mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln  Kalorien: 425 BE 3,2* 1,4,4a,6,9,10	<b>Gedünstetes Hokifilet</b> in Schnittlauchsoße mit Möhren und Kartoffeln  Kalorien: 327 BE 3* 1,3,4,4a,6,9	<b>Rinderroulade</b> gefüllt mit Speck, Gurke und Zwiebeln in Rahmsoße dazu Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 399 BE 3,2 4,4a,6,9,10,B	<b>Putenbrust</b> in heller Soße mit grünen Bohnen und Spätzle  Kalorien: 490 BE 3,9* 1,4,4a,6,9
<b>Hanseaten-Menü Menü Gold</b>  Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“</b> in Sauerrahmsauce mit Gurke, Rote Bete, Zwiebeln und Gabelspaghetti  Kalorien: 389* 4,4a,6,H	<b>Hamburger Grützwurst</b> mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree  Kalorien: 519 4,4a,4d,6,B	<b>Gestobter Spitzkohl</b> Mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln  Kalorien 909 1,4,4a,6,9,10	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Ganze Kutterscholle</b> in Speck-Butter mit Kartoffeln Beilage: Gurkensalat  <b>Aufpreis: EUR 3,00</b>  Kalorien: 872 3,9,B,C	<b>Schlachtplatte</b> Schweinesteak, Rostbrat- und Wiener Würstchen auf Sauerkraut und Speckkartoffelpüree  Kalorien: 718 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G,H	<b>Unsere Preise</b> <b>Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€</b> <b>Jedes Essen nur 7,00€ (Gourmet +3,00€)</b> <b>ab 11 Essen im Monat nur 6,80€</b> <b>ab 26 Essen im Monat nur 6,60€</b> Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
<b>International-Menü</b>  Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe		<b>ITALIENISCH</b> <b>Lange Spaghetti</b> mit Lachswürfeln in Tomaten-Sahnesoße  Kalorien: 597* 3,4,4a,6	<b>TÜRKISCH</b> <b>Lammgulasch „Orientalisch“</b> mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Butterreis  Kalorien: 438* 4,4a	<b>GRIECHISCH</b> <b>Gefüllter Käsebifteki vom Rind</b> in Knoblauchsoße mit Pfannengemüse und Röstkartoffeln Kalorien: 693* 1,4,4a,6,9,12	<b>THAILÄNDISCH</b> <b>Hähnchenbrustfiletstücke</b> in feurriger Kokos – Currysoße mit Gemüsestreifen und Reis  Kalorien: 397* 4,4a,10,12	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsmittel C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwärtzt F geschwärtzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst  <b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinine 14 - Weichtiere	
<b>Salat</b>  Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe		<b>Caesars Salat</b> mit Römersalat, Croutons, geriebenem Parmesan, Hähnchenbruststreifen  Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 606* 1,4,4a,4b,4c,4d,6,10,12	<b>Schweizer Käsesalat</b> mit Eisberg, Ananas, Gurken, Radieschen  Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 743* 4,4a,4b,4c,6	<b>Salat Mexiko</b> Eisberg, Paprika, Mais, Kidneybohnen und Putenstreifen  Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 839* 4,4a,4b,4c,4d,6,10,11,B,C,G	<b>Bunter Chfsalat</b> mit Eisberg, 2/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen  American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 697 1,4,4a,4b,6,11,C	<b>*Essen ohne Schweinefleisch</b>	
<b>Süß-/Kaltspeisen- Menü</b>  Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe		<b>Frikadelle</b> mit bunt garniertem Kartoffelsalat und Mixed Pickles Kalorien: 653 1,4,4a,9,10,E,H	<b>Kartoffelklöße</b> mit Backobst  Kalorien: 970* 8,B,C,E	<b>Paniertes Kotelett</b> mit buntem Kartoffelsalat dazu Senf und Ketchup  Kalorien: 709 4,4a,6,9,10,B,H	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit heißen Erdbeeren  Kalorien: 499* 1,4,4a,6	<b>*Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</b>	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.