


SPEISEPLAN Woche 18.	MONTAG 27.04.2020	DIENSTAG 28.04.2020	MITTWOCH 29.04.2020	DONNERSTAG 30.04.2020	FEIERTAG 01.05.2020	SAMSTAG 02.05.2020	SONNTAG 03.05.2020	
<b>Deftiger Eintopf Menü Gelb</b> Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Pichelsteiner Gemüseintopf</b> mit Fleischeinlage und Würstchen Kalorien: 620 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	<b>Holsteiner Steckerrübenmus</b> mit geräuchertem Speck und Kochwurst Kalorien: 694 9,10,A,B,C	<b>Spargelsuppentopf</b> mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen Kalorien: 369 1,4,4a,6,9	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit Speckstippe und Bockwurst Kalorien: 602 4,4a,9,B,C,G	<b>Linseneintopf</b> mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurst Kalorien: 730 4,4a,9,B,C,G	<b>Frische Gemüsesuppe</b> mit Porree, Eierstich und Fleischklößchen Kalorien: 322 1,4,4a,6,9	<b>Blumenkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und Geflügelwürstchen Kalorien: 502* 1,4,4a,6,9,B	
<b>Tages-Menü Menü Rot</b> Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße, gekochter Roter Bete und Kartoffeln Kalorien 554 1,4,4a,6,9,H	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit pikanter Soße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien 297* 1,4,4a,6,9,10	<b>Hamburger Seemannslabskaus</b> mit einem gekochten Ei Beilage: Rollmops mit Gurkenstreifen Kalorien: 488* 1,3,10,B,H	<b>Rollbraten vom Spanferkel</b> auf Sauerkraut und Speckpüree Kalorien: 691 4,4a,6,B,C	<b>Geschmorte Hähnchenkeule</b> mit fruchtiger Currysoße, Erbsen und Reis* Kalorien: 695* 4,4a,6,9,10	<b>Schweinehackbällchen</b> in Rahmsauce mit grünen Bohnen und Kartoffeln Kalorien: 508 4,4a,6,9	<b>Rote Paprikaschote</b> mit Mettfüllung, Tomatensoße und Butterreis Kalorien: 779 1,4,4a,6	
<b>Vegetarisch-Vital Menü Grün</b> Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>3 gekochte Eier</b> in Senfsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Gurkensalat Kalorien: 535 BE 3,4* 1,4,4a,6,9,10	<b>Schwäbische Käsespätzle</b> mit Tomatensoße Beilage: Weißkrautsalat in Rahm Kalorien: 759 BE 6,3* 1,4,4a,6,C,H	<b>Kartoffel- Zwiebelgratin</b> mit Kohlrabi, Karotten, Bohnen und Erbsen mit Käse überbacken Kalorien: 526 BE 4,3* 1,4,4a,6,9	<b>Broccoli-Nußbrösti</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln Kalorien: 310 BE 3,1* 1,4,4a,4d,6,7,7b,9	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Rührei und Zwiebelröstkartoffeln Kalorien: 666 BE 3,7* 1,4,4a,6,9	<b>Kräuterfrikadelle</b> aus <b>BIO-Tofu*</b> auf Zwiebelbratris mit Tomatenragout Kalorien: 480 BE 6* 1,4,4a,6,12	<b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Bechamel und Käse überbacken Kalorien 526 BE 4,3* 1,4,4a,6,9	
<b>Diät-Menü Menü Blau</b> Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Pikante Schweineroulade</b> in Rahmsauce mit Erbsen und kleinen Ofenkartoffeln Kalorien: 703 BE 4,1 4,4a,6,9,10,C	<b>Gebratenes Hokifischfilet</b> mit Schnittlauchsoße, Broccoli und Reis* Kalorien: 365 BE 3,5* 1,3,4,4a,6,9	<b>Putenrollbraten</b> in Sahnesauce mit Bohnen und Salzkartoffeln Kalorien 464 BE 2,7* 4,4a,6,9	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Kohlrabi und Kartoffeln Kalorien: 472 BE 3,2* 4,4a,6	<b>Schweinebraten</b> in Kräutersauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 458 BE 2,6 4,4a,6,9	<b>Hähnchenschnitzel „natur“</b> mit Rahmsauce, Schwarzwurzeln in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 336 BE 3,3* 1,4,4a,6,9	<b>Zarte Ochsenbrust</b> mit Kräutersauce, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 414 BE 2,6* 4,4a,6,9	
<b>Hanseaten-Menü Menü Gold</b> Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Lachsfrikadelle</b> auf Butterreis mit Lauchcreme Kalorien: 560* 1,3,4,4a,6,9	<b>2 Schweinemedallions</b> in Rahmsauce mit Erbsen und Kartoffeln Kalorien: 495 4,4a,6,9	<b>Rehgulasch</b> in Preiselbeersauce mit Apfelrotkohl und Spätzle Kalorien: 410* 1,4,4a,6,9,H	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Gebratene Entenbrust</b> in Orangensauce mit Pariser Karotten und Kroketten  <b>Aufpreis: EUR 3,00</b> Kalorien: 599* 4,4a,6,9	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> in Rieslingsauce mit Blattspinat und Kartoffeln Kalorien: 684* 1,3,4,4a,6,9	<b>Unsere Preise</b> <b>Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€</b> Jedes Essen nur <b>7,00€</b> (Gourmet +3,00€) ab <b>11 Essen</b> im Monat nur <b>6,80€</b> ab <b>26 Essen</b> im Monat nur <b>6,60€</b> Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszahler + 1,00€		
<b>International-Menü</b> Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>THAILÄNDISCH</b> <b>Hähnchenfiletstücke</b> in Zwiebel-Kokosmilchsoße, Knoblauch und Reis Kalorien: 458* 4,4a,6,10,12	<b>CHINESISCH</b> <b>Rindfleisch mit Zwiebeln</b> in Sojasauce und Reis Kalorien: 439* 4,4a,10,11,12,14,A,B,D	<b>INDONESISCH</b> <b>Bami Goreng</b> pikantes Nudelgericht mit viel Gemüse und Hühnerfleisch Kalorien: 421* 4,4a,9,10,12	<b>KROATISCH</b> <b>Pikante Cevapcici</b> in Paprika – Zwiebelsoße mit Balkangemüse und Tomatenreis Kalorien: 656 4,4a,6,9,10		<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsmittel C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst		<b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
<b>Salat</b> Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Salatplatte „Marenko“</b> mit Eisberg, Bohnen, Möhren, Blumenkohl, Tomaten, Sellerie, Geflügelfleisch, Curry-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 608* 4,4a,4b,4c,4d,6,9,10,12	<b>Caesars Salat</b> mit Römersalat, Croutons, Parmesan, Hähnchenbrust, Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 613* 1,4,4a,6,10,12	<b>Bunter Chefsalat</b> mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 648 1,4,4a,6,C	<b>Jägersalat</b> mit Eisberg, Champignons, Gewürzgurke, Tomate, Zwiebeln, ger. Speck, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564 4,4a,6,10,B,C		<b>*Essen ohne Schweinefleisch</b>		
<b>Süß-/Kaltspeisen-Menü</b> Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>Magere Süße</b> mit Remoulade und Kartoffelsalat "natur" Kalorien: 567 6,10,A,B,C,D	<b>Vanillemilchreis</b> mit Pfirsichkompott Kalorien: 629* 6	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Gewürzgurke und buntem Kartoffelsalat Kalorien: 651 1,4,4a,6,10	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott Kalorien: 633* 1,4,4a,6,7,A		<b>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</b>		

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben