

SPEISEPLAN Woche 20.	MONTAG 11.05.2020	DIENSTAG 12.05.2020	MITTWOCH 13.05.2020	DONNERSTAG 14.05.2020	FREITAG 15.05.2020	SAMSTAG 16.05.2020	SONNTAG 17.05.2020
<b>Deftiger Eintopf Menü Gelb</b>  Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Blumenkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage, Schinkenwürfeln und Wiener Würstchen  Kalorien: 521 1,4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	<b>Frischer Wirsingkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst  Kalorien: 565 4,4a,9,10,A,B,C	<b>Minestrone</b> Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen  Kalorien: 324 1,4,4a,9	<b>Holländischer gelber Erbseneintopf</b> mit frischem Gemüse und Würstchen  Kalorien: 708 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	<b>Ungarisches Kesselgulasch</b> mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage  Kalorien: 334* 4,4a,9	<b>Porree-Topf</b> mit Champignons, Tomaten und Würstchen  Kalorien: 455 1,4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	<b>Hühnersuppe</b> mit buntem Gemüse und Reiseinlage  Kalorien: 344* 4,4a,9
<b>Tages-Menü Menü Rot</b>  Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Kohlroulade</b> mit Speckrahmsauce und Kartoffeln  Kalorien: 531 4,4a,6,9,B,C	<b>Texas Hacksteak</b> aus reinem Rindfleisch mit Bratenjus, Buttermais und Reis*  Kalorien: 492* 1,4,4a,9,10	<b>Burgunder Braten</b> in Rotweinsauce, Sauerkraut und Kartoffeln  Kalorien: 398 4,4a,6,8,9,B,C	<b>Rote Paprikaschote</b> mit Mettfüllung, Tomatensauce und Butterreis  Kalorien: 779 1,4,4a,6	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Salzkartoffeln Beilage: Remoulade  Kalorien: 805* 1,3,4,4a,6,9,10	<b>Schinkenbratwurst</b> mit gestobten Bohnen und Kartoffelspeckpüree  Kalorien: 612 1,4,4a,6,9,10,B,C,D,G	<b>Gebatene Putenoberkeule</b> mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 457* 4,4a,6,9,10
<b>Vegetarisch- Vital Menü Grün</b>  Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Karotten-Sesam Schnitzel</b> auf Zucchini-Gemüse mit Reis*  Kalorien: 396 BE 6,2* 1,4,4a,6,9,11	<b>Cannelloni</b> mit Spinat- und Käsefüllung dazu Tomatensauce mit Parmesan  Kalorien: 724 BE 4,8* 1,4,4a,6	<b>Pilzgulasch</b> mit Porreegemüse und Kartoffeln  Kalorien: 340 BE 4,6* 1,4,4a,6,9	<b>Bunte Tortellini</b> mit Käsefüllung und Kräutersahnesauce  Kalorien: 488 BE 5,7* 1,4,4a,6,9	<b>Schwarzwurzel-Kartoffelgratin</b> auf grünen Bandnudeln mit Rote-Bete Gemüse  Kalorien: 428 BE 6,3* 4,4a,6,H	<b>Veget. paniertes Schnitzel</b> mit Kräutersauce, Karottenperlen und Reis*  Kalorien: 425 BE 5,3* 1,4,4a,4d,6,9,12	<b>Omelette</b> mit Rahmspinat und Gnocchi  Kalorien: 606 BE 6,2* 1,4,4a,6,9,C
<b>Diät-Menü Menü Blau</b>  Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Hähnchenschnitzel „paniert“</b> mit Rahmsauce, Broccoli und Kartoffeln  Kalorien: 298 BE 2,7* 1,4,4a,6,9	<b>Bratwurst „Thüringer Art“</b> mit Zwiebelsauce, Butterbohnen und Kartoffelpüree Kalorien: 474 BE 2,3 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	<b>Zarte Lammkeule</b> in leichter Knoblauchsauce mit Romanesco und Reis  Kalorien: 558 BE 3,6* 4,4a,6,9	<b>Hackbraten</b> in Rahmsauce mit buntem Gemüse und Kartoffeln  Kalorien: 338 BE 3,7 1,4,4a,6,9	<b>Putenbrust</b> in Zwiebelcreme mit Karotten und Kartoffelpüree  Kalorien: 445 BE 2,6* 4,4a,6,10	<b>2 kleine Rinderfrikadellen</b> mit Bratensoße, Erbsen und Salzkartoffeln  Kalorien: 541 BE 3,9* 1,4,4a,6,9,10	<b>2 zarte Schweinerückensteaks</b> in Rahmsauce, gestobten Spargelstücken und Kartoffeln Kalorien: 482 BE 3,1 1,4,4a,6,9
<b>Hanseaten-Menü Menü Gold</b>  Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Zweierlei Maultaschen</b> mit Gemüse- und Rindfleischfüllung auf frischem Spitzkohl  Kalorien: 494* 1,4,4a,6,9	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Pilzrahmsauce mit rote Bete Gemüse und Kartoffeln  Kalorien: 294* 4,4a,6,12,H	<b>Rheinischer Rindersauerbraten</b> mit Rosinensauce, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen  Kalorien: 713* 4,4a,6,9	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Frischer Stangenspargel</b> mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln und Katenschinken <b>Aufpreis: EUR 3,00</b>  Kalorien: 378 1,4,4a,6,9,B,C	<b>Schlachtplatte</b> 1 Schweinesteak, 1 Rostbraten und 1 Wiener Würstchen auf Sauerkraut mit Kartoffelspeckpüree  Kalorien: 718 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G,H	<b>Unsere Preise</b> <b>Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€</b> <b>Jedes Essen nur 7,00€ (Gourmet +3,00€)</b> <b>ab 11 Essen im Monat nur 6,80€</b> <b>ab 26 Essen im Monat nur 6,60€</b> Lieferung außerhalb Kaltkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
<b>International-Menü</b>  Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>TÜRKISCH</b> <b>Köfta – 2 kleine Rindfleischfrikadellen</b> mit Gemüse und Weichkäse gefüllt, Paprika-Zwiebelsauce und Reis Kalorien: 620* 1,4,4a,6	<b>CHINESISCH</b> <b>Hühnerfleisch „süß-sauer“</b> mit buntem Chinagemüse und Reis  Kalorien: 433* 10,12,A,B	<b>ITALIENISCH</b> <b>Spaghetti Bolognese</b> mit gemischtem Hack und Parmesan  Kalorien: 664 1,4,4a,6	<b>THAILÄNDISCH</b> <b>Gebatene Barchenfilet</b> in roter Currysauce und Reis  Kalorien: 449* 3,4,4a	<b>ITALIENISCH</b> <b>Makkaroni in Pesto</b> und gebratenen Hähnchenbruststreifen  Kalorien: 639* 1,4,4a,6,7,9,12	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	<b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
<b>Salat</b>  Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Ostseesalat</b> mit Räucherlachs und Garnelen auf Eisberg, Tomaten, Gurke Dill-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 460* 3,4,4a,4b,4c,5,6,10	<b>Caesars Salat</b> mit Paprika, Tomaten, Croutons, Parmesan, Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 613* 1,4,4a,6,10,12	<b>Balkansalat</b> mit Paprika, Mais, Gurken, Tomaten und Hähnchencrossies, Knoblauch - Dressing kleines Brötchen Kalorien: 689* 4,4a,6,9	<b>Bunter Salat</b> mit Radieschen, Camembert, Eisberg, Tomaten, Gurke, Karotten, Tomaten – Dressing kleines Brötchen Kalorien: 645* 4,4a,6,A,B,C	<b>Bunter Chefsalat</b> 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen,  American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 697 1,4,4a,4b,6,11,C	<b>*Essen ohne Schweinefleisch</b>  <i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
<b>Süß-/Kaltspeisen-Menü</b>  Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>Hausgemachtes Sauerfleisch</b> mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ bunt garniert  Kalorien: 714 6,9,10,H	<b>Riesengerknödel</b> mit Kirschfüllung und Vanillesauce  Kalorien: 662* 1,4,4a,6	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit buntem Kartoffelsalat  Kalorien: 558* 1,4,4a,10	<b>Grießflammerie</b> mit Erdbeerkompott  Kalorien: 569* 4,4a,6	<b>Prager Braten</b> mit Nudel- und Waldorfsalat  Kalorien: 734 4,4a,9,B,C,H		

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angeben.